



**BARON
KNYPHAUSEN**
im draiser hof

Termine 2021

"Outdoor Yoga" mit Nina von be you tiful YOGA- Gutswiese Draiser Hof

Sonntag, 11.00 Uhr – 60 Minuten Einheit

9.05. (Muttertag), 30.05., 13.06., 27.06., 8.08., 29.08., 5.09., 19.09.2021

An diesen Sonntagvormittagen bist Du herzlich willkommen zum Outdoor Yoga auf der wunderschönen Wiese des Weinguts zu Knyphausen in Eltville-Erbach.

Dich erwartet eine 60-minütige Yoga-Einheit, bei der Du als absoluter Anfänger aber auch als Yogi mit Erfahrung teilnehmen kannst.

Begleitet wird die Yogastunde von Musik und wird mit Lautsprecher übertragen, damit Du mich auch gut verstehst und der Stunde folgen kannst. Bring Deine eigene Matte mit, ausreichend zu Trinken und vermutlich ist Sonnencreme eine gute Idee.

Mitmachen darf jeder!

Auch Familienmitglieder sind gerne willkommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen!

Die Saisonöffnung ist am 9. Mai (Muttertag) und es folgen sieben weitere Termine bis in den September 2021.

Wie auch im letzten Jahr kannst du einen freiwilligen Betrag in die aufgestellte Box werfen.

Coronabedingt werden auch wieder Teilnahmezettel ausliegen, die Du bitte ausgefüllt in die Box wirfst zur Nachverfolgung einer möglichen Infektion.

Wir sehen uns auf der Matte,

Namasté. Nina

<https://beyoutifulyoga.de/>

Nina Baumgärtner

Die Vinothek hat vormittags geöffnet und ab Mittag ist an diesen Sonntagen auch die Weinlounge 1141 für Euch da!

[\(http://www.das-knyphaus.de/\)](http://www.das-knyphaus.de/)

Informationen auch unter hotel@baron-knyphausen.de, Tel. 06123.601930

