

# Forum **Aktiv Älterwerden**



## im Rheingau



**Lernen vor Ort**  
im Rheingau-Taunus-Kreis

## 50 plus: kompetent – aktiv – engagiert

ein Seminar für Menschen ab Mitte 50 zur Gewinnung neuer Perspektiven für den Einstieg in ein freiwilliges Engagement

**Teil 1**                      **Samstag, 4. Februar 2012, 9.30 – 17.00 Uhr**  
Mehrgenerationenhaus MÜZE,  
Gutenbergstraße 38, 65343 Eltville

**Teil 2**                      **Samstag, 3. März 2012, 9.30 – 17.00 Uhr**  
Bürgerhaus Kiedrich

### Referentinnen

Karin Buchner und Ute Ketter, Freiwilligenzentrum Mittelhessen

Während des (Berufs)Lebens erwerben wir viele, ganz unterschiedliche Fähigkeiten und Kompetenzen. Manche davon sind uns möglicherweise gar nicht bewusst. In diesem Seminar entdecken Sie Ihre Potentiale und Fähigkeiten. So entsteht Schritt für Schritt Ihr individuelles Kompetenzprofil. Darauf aufbauend und unter Berücksichtigung Ihrer Interessen erstellen Sie einen persönlichen Aktionsplan zur praktischen Umsetzung Ihrer Ideen.

Am zweiten Seminar-Tag werden verschiedene Einrichtungen hautnah über ihre Arbeit und die Unterstützung durch Ehrenamtliche in ihren Projekten informieren und so den Einblick in verschiedene Felder bürgerschaftlichen Engagements bieten.

Die Teilnehmerzahl im Seminar ist auf 15 Personen begrenzt.

### Anmeldung bis **27.01.2012** bei

Karin Becker, Forum Aktiv Älterwerden, c/o vhs Rheingau-Taunus e.V.,  
Telefon 06128-927781, [becker@lernen-vor-ort.net](mailto:becker@lernen-vor-ort.net)



GEFÖRDERT VOM  
Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

